

PETER RIESE, MSC



KEINE GRENZEN

NACH 20-MINUTEN ANHALTENDEN HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND LIEF ICH DEN
VIENNA CITY HALBMARATHON

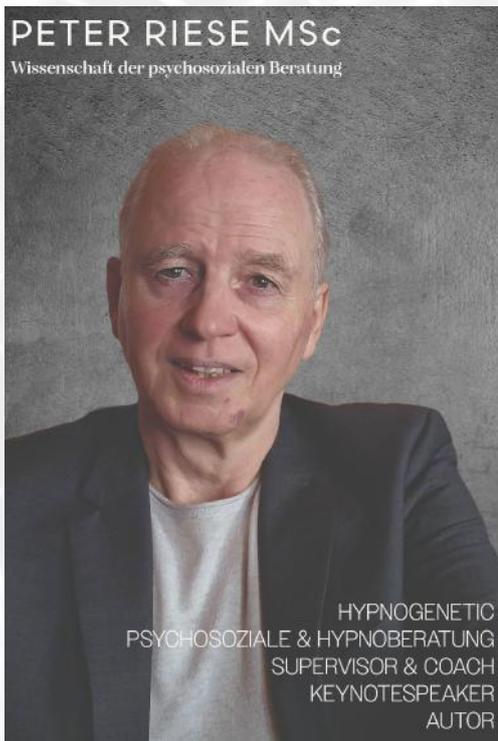
ALLES IST ERREICHBAR | GRENZEN EXISTIEREN NICHT | ICH ZEIGE WIE UND WARUM

SUPERVISION | COACHING |
PSYCHOSOZIALE BERATUNG |
MEDIATION | HYPNOGENETIC

PETER RIESE, MSc - EXPERTISE

MEINE METHODEN | MEINE ERFAHRUNG

Ich bin Wissenschaftler, Supervisor und Coach und beschäftige mich mit der Forschung & Entwicklung von Trancetechniken. Meine Erkenntnisse verbinde ich mit der psychosozialen Beratung und mit interdisziplinären Methoden, wie die Psychoneuroimmunologie und die psychogenen Phänomene. Die heftigsten physischen und psychischen Belastungen habe ich selbst erlebt und, ebenso wie meine Klienten/innen, mit diesen Methoden bewältigt.



MEINE AUSBILDUNGEN | EXPERTISE

MASTER DER WISSENSCHAFTEN MSc |

SUPERVISOR | COACH |
DIPL. PSYCHOSOZIALER BERATER |

HYPNO - MENTALCOACH |
HYPNOGENETIC - TRANCE - SPEZIALIST |

EINGETRAGENER MEDIATOR |

VORTRAGSREDNER & KEYNOTE SPEAKER

AUTOR VON RATGEBERN &
WISSENSCHAFTLICHEN SACHBÜCHERN

AUCH DEINE BESCHWERDEN HABEN EINEN LÖSUNGSSCHALTER

BERECHTIGUNG | GEWERBERECHLICHE EINTRAGUNG

Meine Berechtigung zur Durchführung der psychosozialen Beratung, der Supervision und des Coachings ist, gemäß gew. ber. LSB, nach § 94 Z 46 iVm § 119 GewO, verankert.

Praxis Peter Riese, MSc | Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien |
+43 664 9147 142 | service@peter-riese.com | www.peter-riese.com

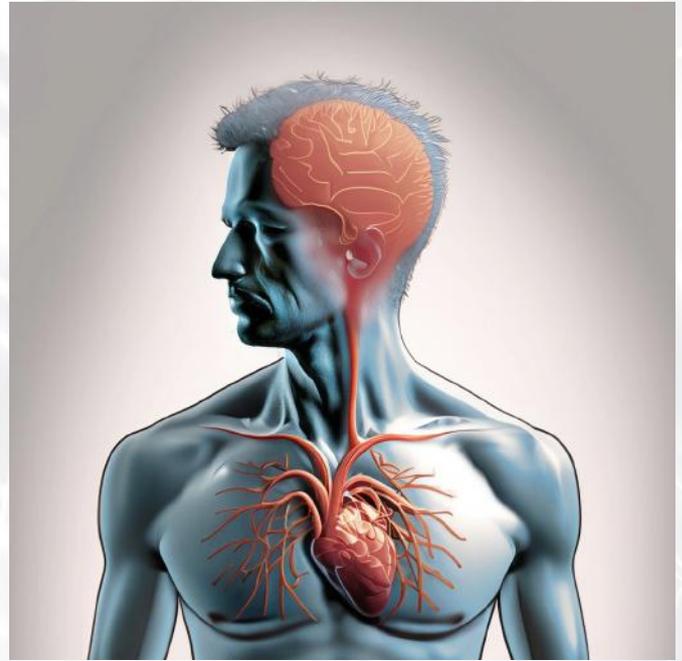


HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND!

WAS ICH SELBST DURCHLEBTE

IM JAHR 2012 | MEINE DIAGNOSEN | DIE SYMPTOME | DIE PANIK

- 2 Herzinfarkte,
- Herz- und Gehirnstillstand von 20 Minuten,
- Herzhauptarterie (LAD) 5 cm zu 100 % verschlossen,
- Diabetes, - Hautkrebs,
- desolante Blutwerte und Blutdruckschwankungen,
- psychische Belastungen (Angst- und Panikzustände)



SEIT 2016 BIN ICH DURCH HYPNO - MENTALKRAFT
GESUND UND LAUFE MARATHONSTRECKEN

ICH ZEIGE, DASS DAS JEDEM MENSCHEN MÖGLICH IST

IM JAHR 2016 | LEISTUNGSSTAND | KEINE SYMPTOME | KEINE PANIK

- Ich lief mit der verschlossenen Herzhauptarterie den Vienna City Halbmarathon. Vom ORF- TV begleitet - die ganze Geschichte, Videos und Fotos: www.peter-riese.com
- Die angesetzte Herz-Operation habe ich abgelehnt. Um den Arterienverschluss haben sich „natürliche Bypässe“, Umgehungsarterien gebildet. Der Fachbegriff dafür heißt „Arteriogenese“.
- Diabetes und Hautkrebs sind nicht mehr nachweisbar.
- Blutwerte und Blutdruck haben optimale Werte.
- Psychische Belastungen haben sich vollständig aufgelöst.

WESHALB SIE ZU MIR KOMMEN SOLLTEN

GRÜNDE | Ü 30 JAHRE ERFAHRUNG | EINZIGARTIGE METHODEN |

Die Vielseitigkeit meiner Methoden bieten gegenüber herkömmlichen Verfahren, den bestechenden Vorteil, für jede Variante hinderlicher Umstände gewappnet zu sein und direkt entgegenwirken zu können. Erst die Kombination der Methoden entwickelt die einzigartig starke Wirkung.

In meiner Praxis finden sich Lösungen aus einer Hand.



BESTECHENDE KOMBINATION

KOMBINATIONEN | KEYNOTE SPEAKER | BERATUNG | MEDIATION

Mit der **PSYCHOSOZIALEN BERATUNG** können, vor der **SUPERVISION** und dem **COACHING**, alle Fremdelemente gefiltert werden. Der Einsatz der **HYPNOGENETIC** erfolgt, wenn sich Symptome hartnäckig halten und die Ursachen von Beschwerden und Problemen nicht ersichtlich sind.

METHODEN VON PETER RIESE

**ARBEITSGEBIETE | SUPERVISION | COACHING | PSYCHOSOZIALE BERATUNG |
HYPNOGENETIC**

SUPERVISION - DYNAMISCH UND INTERDISZIPLINÄR

BEREICHE | EINZELSUPERVISION | TEAMSUPERVISION | FALLSUPERVISION



Aus der Metaposition das berufliche Handeln betrachten und reflektieren. Die Problematiken bei Sachfunktionsabläufen selbstbestimmt erkennen und korrigieren. Berufliche Handlungen können dadurch zielgerichteter, effizienter und erfolgreicher gestaltet werden. Keine Handlungsanweisungen, keine Lösungsvorschläge. Supervision ist keine Schulung und auch keine Therapie.

EIN BLICK AUS DER METAPosition | SUPERVISION

Die Supervision ist eine hochmoderne Beratungsform die ich, bei Bedarf, mit interdisziplinären Methoden, wie die psychosoziale Beratung und/oder die Hypnogenetic, kombiniere und dadurch, mit meinen Klienten/innen erstklassige, lösungsorientierte Erkenntnisse erreiche. In der Supervision betrachten wir uns nicht nur aus der Metaposition und reflektieren unser Handeln und Denken, sondern wir betrachten das Gesamtgeschehen, auch aus dem Blickwinkel des Managements, und reflektieren uns aus der Gesamtsicht.



PSYCHOSOZIALE BERATUNG - DIE OPTIMALE ERGÄNZUNG

KOMBINATION | HYPNOGENETIC



Psychosoziale Beratung und Hypnoberatung bereinigen störende Hintergrundgeräusche in der Persönlichkeitsentwicklung und richten sich gleichermaßen an Führungskräfte und Geführte.

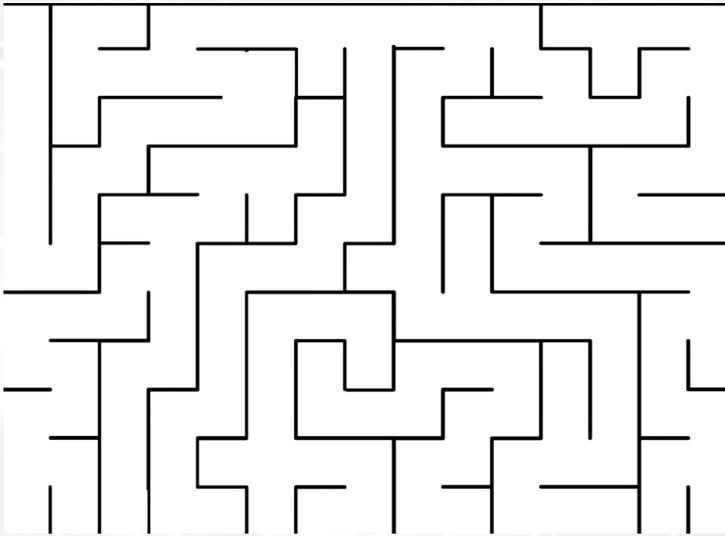
DIE VORBEREITUNG | PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Mit den Methoden der psychosozialen Beratung werden aufkommenden psychischen oder psychosomatischen Beschwerden ein solcher Widerstand entgegengesetzt, dass damit ernste Krankheitsverläufe verhindert werden können. In der psychosozialen Beratung werden die Defizite bewusstgemacht, die das Privat- und Berufsleben störend begleitet haben. Die Erkenntnis darüber ebnet den Weg zu einer erfolgreichen Supervision oder einem effizienten Coaching.



HYPNOGENETIC - TRANCELÖSUNGEN

LÖSUNG | BESCHWERDEN | KONFLIKTE | PROBLEME | ORIENTIERUNGSFRAGEN



Mit der Hypnogenetic wird sich den Ursachen von physischen oder psychischen Beschwerden genähert und dem Körper der Auftrag erteilt, Genesungsprozesse zu beschleunigen. Stimmungstiefs, Ängste und panikartige Anfälle werden reduziert.

Die Eigenbetrachtung erfolgt aus einer Metaposition und löst Probleme und quälende Fragen.

DER WEG IN DIE TIEFE | HYPNOGENETIC

Können mit der psychosozialen Beratung die Ursachen von Symptomen, Beschwerden, Belastungen oder ständigen Misserfolgen nicht gefunden werden, ist die Hypnogenetic die Methode der Wahl. In einem angenehmen, selbstbestimmten Trance-Zustand, der mit meiner Hilfe selbst bewirkt wird, werden die Ursachen erforscht und man ist in der Lage, sie zu bereinigen.



EINE MEINUNG AUS DER SCHULMEDIZIN

ZUR HYPNOGENETIC

BEWERTUNG | OBERARZT & UNFALLCHIRURG | DR. MED. UNIV. G. SCHIFKO

„Ein Kontinuum an Erkenntnissen tut sich auf, das ohne Zweifel ein Universum an therapeutischen Möglichkeiten eröffnet, wenn man auf diesem Instrument zu spielen vermag! Zeigt, dass Heilungen, zumindest deutliche Besserungen von Krankheiten, ob physischer oder psychischer Natur, möglich werden! Auch in schwierigen und problematischen Fällen!“

(Schifko, 2022, Rezension und Vorwort im Buch)

RECHTLICHES | WICHTIGER HINWEIS

Die von mir angebotenen Leistungen beinhalten kein Heilversprechen oder die Garantie von Linderung oder Verbesserung von Krankheitszuständen. Sie ersetzen keine Diagnose oder Behandlung durch Ärzte/innen und stellen keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung oder Therapie dar oder ersetzen diese.

A VRAH K´DAVRA ODER - ICH WERDE ERSCHAFFEN, WÄHREND ICH SPRECHE

WIRKUNG | DIE MACHT DES DENKENS | -SPRECHENS | -VISUALISIERENS

Die uralten Worte Avrah K´davra stammen aus dem aramäischen Sprachgebrauch. Schon früh wussten die Weisen um die Kraft des Mentalen.

Wenn heute Physiker Experimente durchführen wollen, lassen sie das von einem anderen Physiker erledigen, ohne ihm zu verraten, welches Ergebnis sie erwarten - in dem Wissen, dass schon ihre Erwartungshaltung das Ergebnis verfälschen kann.

Im Hypno-Mentalcoaching vertrauen mir Weltmeister, Weltmeisterinnen und Olympioniken. Wir erreichen gemeinsam Spitzenleistungen.

Vertrauen Sie, wie diese Athleten/innen, der Macht der Psyche. Ich zeige Ihnen- wie!



MARATHONLAUF NACH HERZ- UND GEHIRNSTILLSTAND

DER LAUF - DIE MEINUNGEN | WAHNSINN | VERRÜCKT | ERKENNTNISREICH



Ich lief beim Vienna City Marathon 2016 den Halbmarathon - mit einer völlig verschlossenen Herzhauptarterie. Hier in Begleitung vom ORF.

Auszug der Medien, die über mich berichten



BÜCHER VON PETER RIESE

INHALTE | NEUE ERKENNTNISSE | UNTERHALTSAM



Lesen Sie, wie die Kraft der Psyche und der Gedanken
Einfluss auf Ihre Gesundheit ausübt.

Hypnogenetic | Psychoneuroimmunologie | Psychogene Phänomene

Infos: www.peter-riese.com/buecher

In allen Buchhandlungen erhältlich - als Bücher und E-Books.

SCHLUSSWORTE

Wir achten auf einen gepflegten und gesunden Körper. Unser äußeres Erscheinungsbild ist uns extrem wichtig. Und das ist gut so! Sagt man doch:

„In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“.

Ganz richtig ist dieser Satz aber nicht, denn es ist eher umgekehrt und müsste heißen:

„Der Körper ist gesund, wenn er von einem gesunden Geist beherrscht ist“.

Das bedeutet, dass wir uns eine regelmäßige Psychohygiene gönnen sollten, wenn wir gesund bleiben wollen.

Das bio-psycho-soziale Modell, nach dem Psychiater George L. Engel, zeigt uns eindeutig, dass unsere Gesamtgesundheit sich erst im biologischen Wohlfühl, einer gelassenen Psyche und einem intakten sozialen Umfeld widerspiegelt.

Ist dieses Modell intakt, spiegelt sich das auch in unserem beruflichen Erfolg wieder.

Deshalb sind die Methoden der Supervision, des Coachings und der psychosozialen Beratung nicht nur berufsbegleitend und erfolgsfördernd, sondern auch extrem wichtig für physische und psychische Gesundungen und natürlich für die Gesunderhaltung.

Salutogenese und Resilienz gehören zu meinen Kernkompetenzen und finden sich in den hier vorgestellten Methoden wieder - besonders in den Techniken der Hypnogenetic.

Versuchen Sie es einfach mit einem Termin bei mir. Sie können nur gewinnen, denn ich gebe Ihnen eine:

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE

Sie zahlen mein Honorar nur dann, wenn Sie mit meiner Leistung zufrieden waren.

LÖSUNGEN AUS EINER HAND | PETER RIESE



TERMINE & KOSTEN

KONTAKT | TERMINE | KOSTEN

Die Termine finden in der Regel in meiner Praxis statt. Wenn Sie weit entfernt von Wien wohnen, besteht auch die Möglichkeit, die Termine online durchzuführen. Zur Auswahl stehen dafür Skype, WhatsApp, etc.

Auf meiner Website haben Sie die Möglichkeit, freie Termine einzusehen und sie einfach zu buchen.

www.peter-riese.com (unter Kosten & Terminvereinbarung)

Praxis Peter Riese MSc | Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien

Kontakt +43 664 9147 142 | service@peter-riese.com

Kosten 1 Einheit = 50 Min EUR 90,-



BERECHTIGUNG | GEWERBERECHTLICHE EINTRAGUNG | PETER RIESE

Meine Berechtigung zur Durchführung der psychosozialen Beratung, der Supervision und des Coachings ist, gemäß gew. ber. LSB, nach § 94 Z 46 iVm § 119 GewO, verankert.

KOSTENERSTATTUNG

INSTITUTION | KRANKENKASSE | UNTERNEHMEN | BEHÖRDEN | SONSTIGE

Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen keine Erstattung. Die privaten Krankenkassen haben unterschiedliche Regelungen und müssen wegen einer Erstattung angefragt werden. Viele Unternehmen wissen um das Potenzial, das die Supervision und das Coaching freisetzen und zahlen Ihren Mitarbeitern 10-12 Sitzungen pro Jahr. Ebenso verfahren die meisten Behörden. Unbedingt nachfragen!



KONTAKTDATEN
PPETER RIESE, MSC

KONTAKTAUFNAHME | WEBSITE | E-MAIL | TELEFON

Praxis | Währinger Straße 123/9 | 1180 Wien |
+43 664 9147 142 | service@peter-riese.com | www.peter-riese.com